



Medizinischer Fortschritt ist nur durch die Mitwirkung von Patienten und Probanden möglich.

Sie sind gesund und zwischen 60 und 90 Jahre alt?

Sie haben das Gefühl, dass sich Ihr Gedächtnis verschlechtert hat und das bereitet Ihnen Sorgen?

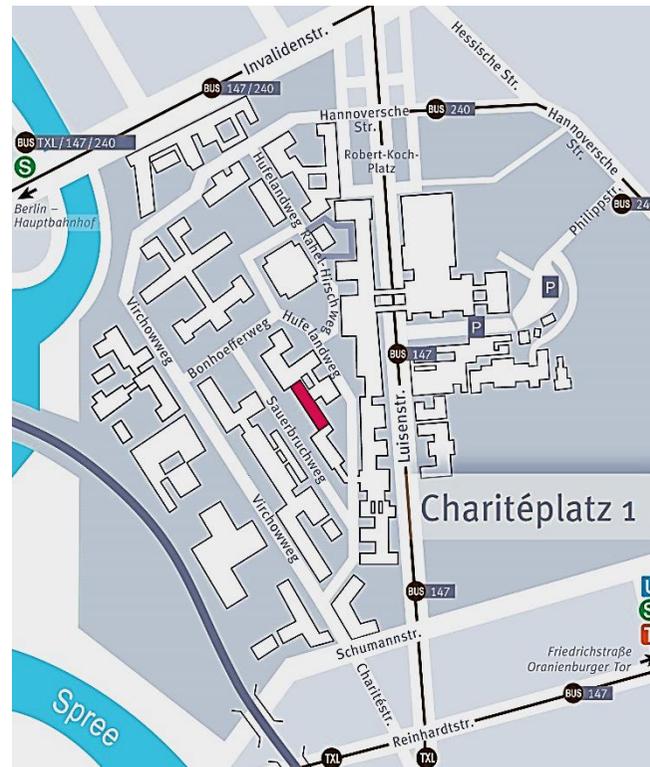
Kontaktieren Sie uns:
Tel.: 030/ 450 660 395
E-Mail: smartage@charite.de

Wissenschaftliche Mitarbeiter/innen
Claudia Schwarz
Gloria Benson

Studienkoordination
Dr. Dipl.-Psych. Miranka Wirth

Studienleitung
Prof. Dr. Dietmar Schmitz
Co-Studienleitung
Prof. Dr. med. Agnes Flöel

So erreichen Sie uns



Campus Charité Mitte

NeuroCure Clinical Research Center (NCRC)
Interne Adresse: Sauerbruchweg 5

Sorgen Sie sich um Ihr Gedächtnis?
Fit im Alter - Studie zur Nahrungsergänzung mit Polyaminen



Charité – Universitätsmedizin Berlin

NeuroCure Clinical Research Center
Charitéplatz 1
10117 Berlin



Sehr geehrte Teilnehmer, Sehr geehrte Teilnehmerinnen,

Manche gesunde ältere Menschen nehmen Veränderungen des Erinnerungsvermögens an sich wahr, die im Alltag beeinträchtigend sein können. Diese selbst empfundene Abnahme des Gedächtnisses kann auftreten, auch wenn objektiv keine Verschlechterung messbar ist. Trotzdem löst dies bei den Betroffenen oft Besorgnis aus, vor allem im Hinblick auf den Verlust von geistigen Fähigkeiten bei Erkrankungen des Gehirns, wie zum Beispiel der Alzheimer-Demenz.

In den letzten Jahren haben Studien wichtige Hinweise dafür geliefert, dass bestimmte Nahrungsinhaltsstoffe eine direkte Wirkung auf die Funktion von Nervenzellen und das Gedächtnis haben.

Untersucht wird die Wirkung von polyaminreicher Nahrungsergänzung speziell auf das Gedächtnis.

Was wird gemacht?

In unserer Studie „SmartAge“ wird die Wirkungsweise einer 12-monatigen polyaminreichen Nahrungsergänzung vor allem auf geistige Fähigkeiten untersucht. Insgesamt wird es 6-8 Untersuchungstage geben, die innerhalb von 18 Monaten stattfinden (inklusive einer Untersuchung 6 Monate nach Beendigung der Nahrungsergänzung). Die Untersuchungen werden im klinischen Forschungszentrum von NeuroCure (Charité Campus Mitte) und im Virchow-Klinikum erfolgen. An den Terminen werden unter anderem ausführliche medizinische Untersuchungen (inklusive detailliertes Blutbild) und neuropsychologische Testungen, sowie eine Magnetresonanztomographie des Kopfes, durchgeführt.

Was sind Polyamine?

Polyamine sind wichtige körpereigene Produkte des Zellstoffwechsels, deren

Konzentration beim Menschen mit dem Alter abnimmt. Sie können aber auch durch die Nahrung aufgenommen werden, wobei sich eine hohe Polyamin-Konzentration unter anderem in Weizenkeimlingen findet. Das in dieser Studie aus Weizenkeimlingen gewonnene Extrakt, wird Ihnen in Form von Kapseln verabreicht.

Wer kann teilnehmen?

Gesucht werden gesunde Studienteilnehmer zwischen 60 und 90 Jahren, die unter selbst empfundener Gedächtnisverschlechterung leiden und sich diesbezüglich Sorgen machen. Für die Teilnahme an unserer Studie bedanken wir uns bei Ihnen mit einer angemessenen Aufwandsentschädigung.

**Wir laden Sie recht herzlich ein,
an unserer Studie teilzunehmen!**